Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ростовской области «Таганрогский педагогический лицей-интернат»

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ПРОЕКТНАЯ РАБОТА

Тема: «СНЮС – НОВАЯ ОТРАВА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ»

Автор работы:

Голикова Виктория, 9 «В» кл.

Научный руководитель:

Мищенко Инна Николаевна,

учитель химии

г. Таганрог

2021

**Оглавление**

[**Введение** 3](#_Toc65705905)

[**Основная часть** 4](#_Toc65705906)

[1.1. Сбор информации для буклета 4](#_Toc65705907)

[1.2. Варианты буклета 4](#_Toc65705908)

[1.3 Оформление буклета 5](#_Toc65705909)

[1.4. Анкетирование обучающихся лицея 5](#_Toc65705910)

[**Заключение** 5](#_Toc65705911)

[**Список литературы** 5](#_Toc65705912)

[Приложение 1. 6](#_Toc65705913)

[Приложение 2 7](#_Toc65705914)

## **Введение**

**Актуальность работы:** Я не буду скрывать, что у меня имеется некоторая зависимость к никотину. С каждым годом расширяется разнообразие запрещённых веществ. К сожалению, мы (подростки) первыми попадают под обстрел красочных рекламных роликов и в связи с узкими познаниями об этих веществах попадаемся на эту удочку. Большинство из моих знакомых уверены, что употребление этих веществ не приносят вреда здоровью. Поэтому мной было принято решение узнать, причиняет ли пристрастие к снюсу вред подросткам и возможна ли польза от такого вида самовыражения. Ведь мы должны знать правду об этом неизведанном веществе, которое применяют для альтернативного употребления никотина. Для того, чтобы обезопасить себя и окружающих я решила расширить свои знания о снюсе и узнать правду.

**Цель работы:** Выяснить какой вред наносит потребление снюса подросткам.

**Задачи:**

1. Познакомиться с видами снюса.
2. Изучить технологию изготовления и состав снюса.
3. Влияние снюса на организм человека.
4. Провести анкету среди учащихся лицея-интерната.
5. Создать буклет: «Снюс - новая отрава для подростков».

**Объект и предмет проектной деятельности:**

Объектом проектной деятельности является снюс.

Предмет проектной деятельности – выяснение потенциального вреда, который может нанести употребление снюса организму подростка.

**Методы проектирования:** анализ, сравнение, синтез, обобщение, социологический опрос. Опрос проводился среди учащихся 8-11 классов лицея. А также создание буклета: «Снюс - новая отрава для подростков» в программе Microsoft publisher.

В ходе написания проекта были использованы как печатные издания разных авторов, так и ресурсы интернета.

**Материалы**

Известность снюса начала нарастать в 19 веке, когда шведские крестьяне стали применять нюхательный сигареты, они прибавляли к размельченным табачным листьям воду и соль, из возникшей массы создавали шарики и закладывали их за верхнюю губу. К концу века подобный метод изготовления сигарет стал бизнес-идеей. На современном рынке представлены всевозможные облики снюса: рассыпной и порционный, белоснежный и кофейный, с запахом и обычный.

В России снюс начал появляться в начале 2000-х годов, но в декабре 2015 он был запрещен, когда Госдума приняла поправки в законе об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий употребления табака. Снюс в первый раз был замечен в Швеции в 1637 году и до нынешнего времени он в большей мере выполнялся и употреблялся как раз в данной стране. В государствах Европы, не считая Швеции, спасибо стараниям ВОЗ снюс попал под запрещение законодательства с 1993 года. Урон снюса оценивается как более мощный, чем от курения сигарет. [1]

**Виды снюса**

*Порционный*. Этот вид является более комфортным для начинающих. Он, как правило, продаётся в пластмассовых контейнерах с маленьким филиалом на верхней крышке для использованных пакетиков. Порционный снюс был замечен на рынке в 1970-х. Порционный снюс отличается по объемам порции. «Мини» - 0,4 г, «большой (обычный)» - 0,8-1 г, «макси» - 1,5-2 г. Как правило порционный снюс небольшой фасовки имеет меньше воды [3]. Порционный снюс отличается по цвету пакетика.

*Рассыпной снюс* продаётся в коробках из непроницаемого вощёного картона с пластмассовой крышкой. Он благоприятен тем, собственно, что возможно любую порцию снюса и не находиться в зависимости от фабричной фасовки. Как правило он употребляется порциями по 1-2 гр. Для вступления под губу из рассыпного снюса пальцами создают комок, для данной цели есть специальный дозатор.

*Ароматизированный снюс*. Важная доля снюса выпускается без добавки ароматизаторов и содержит вкус и аромат сигарет. Есть виды снюса с ароматизаторами: эвкалипт, ментол, лакрица, виски, мята, дыня, малина, лаванда, бергамот.

*Бестабачный снюс* производится из растительного сырья (древесных волокон, трав) с добавлением, ароматизаторов и никотина. Получил распространение в РФ впоследствии запрета табачного изделия. Оглавление никотина в снюсе - 5-11 мг/г сухого веса. [2]

**Технология изготовления и состав снюса**

Для изготовления снюса сначала подбирают сорта табака, которые были засушены на открытом воздухе и солнце. Затем листья табака измельчают, добавляют воду и другие добавки. Следующий этап: полученную смесь нагреванию паром при Т= 100 °C до 36 часов для уничтожения микроорганизмов. После чего готовую продукцию упаковывают. Ведущими элементами снюса считаются, сигареты, поваренная соль, сода. Доля воды: 35-60 %, поваренной соли - 1,5-3,5 %, увлажняющих препаратов - 1,5-3,5 %, соды - 1,2-3,5 %, ароматизаторов - наименее 1 %. Кислотность снюса около pH 7,8-8,5, в последние годы снюс стал наименее щелочным. [3]

**Влияние снюса на организм человека**

Снюс позиционируется как сравнительно неопасная подмена табаку, но и не считается кандидатурой абсолютному отказу от сигарет. Курильщики уверены, что снюс дает возможность применения в стратегии понижения вреда от курения. Впрочем, эти инициативы встречают противодействие у функционеров борьбы с курением, которые говорят, что никотин небезопасен сам по себе. Какой же наносит урон организму снюс? У 3-х из 4 человек, употребляющих снюс, поражается полость рта.

Первыми симптомами ядовитого воздействия снюса считаются черные пятна на эмали. "Верных" покупателей возможно просто признать по потемневшим зубам.  В случае если во рту приметны белоснежные пятна – это 1-ый симптом злокачественного перерождения клеток, то есть рака. Ученые уверены в том, что жевательные сигареты инициируют становление ряда болезней:

* заболеваний носоглотки;
* рака желудка, простаты, кишечника;
* издержки чувствительности вкусовых рецепторов;
* нарушений аппетита;
* сердечных патологий:
* болезней зубов и десен;
* атрофии мускул.

Используя снюс, человек не вдыхает ядовитый дым, но точно также подвергает организм вредоносному влиянию. Никотин просачивается сквозь гематоэнцефалический препятствие, в следствие этого человек испытывает головокружение, расслабленность и положение эйфории. Чем больше доза, тем более выражено воздействие на нервозную систему. [1], [2]

## **Основная часть**

## Сбор информации для буклета

Мы изучили разные источники на тему проекта и решили, что в буклет нужно включить информацию о вреде употребления снюса, побочные эффекты от их употребления и конечно телефон доверия.

## 1.2. Варианты буклета

Буклет может быть информационный, имиджевый и продающий. Для нашего проекта подходит информационный. Располагаться информация в буклете должна компактно и в одном стиле. Дизайн должен быть необычным и ярким, но не кричащим. Шрифты должны быть хорошо читаемыми.

## 1.3. Оформление буклета

Для изготовления нашего буклета мы использовали программу Microsoft publisher. Можно было воспользоваться готовым шаблоном, но мы решили создать свой авторский. Для этого в указанной программе нужно выбрать пустую страницу А4 ориентация альбомная, создать фон, разделить на три зоны. Затем разместить текст и картинки по заранее задуманному макету.

## 1.4. Анкетирование обучающихся лицея

Мы провели анкетирование среди 8-9 (100 человек) и 10-11 (100 человек) классов, обучающихся лицея-интерната. В результате проведенного опроса выяснили, что:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вопрос /ответ | 8-9 классы (%) | 10-11 классы (%) |
| Насколько актуальна проблема использования снюса подростками. Выберите ответ, соответствующий Вашему мнению: | | |
| - не считаю актуальной  - считаю актуальной  - затрудняюсь ответить | 52  29  19 | 72  18  10 |
| Степень опасности снюса для здоровья подростка: | | |
| -опасно  -не опасно  -затрудняюсь ответить | 71  25  4 | 13  73  14 |
| Отношение к распространению снюса: | | |
| -положительное  -отрицательное  -нейтральное  -затрудняюсь ответить | 21  32  42  15 | 73  15  8  4 |
| Является ли снюс средством отказа от курения: | | |
| -да  -нет  -затрудняюсь ответить | 19  51  30 | 68  23  9 |

# **Заключение**

В итоге мы познакомились с видами снюса. Изучили технологию изготовления и состав снюса. А также влияние снюса на организм человека.

В ходе проведения анкетирования среди учащихся лицея-интерната выяснили, что на все вопросы анкеты, обучающиеся 8-9 и 10-11 классов отвечали абсолютно по-разному. Результаты анкетирования мы поместили в сравнительную таблицу, в которой можно легко провести сравнительный анализ ответов ребят. Невооруженным взглядом видно, что дети постарше приветствуют распространение снюса (73%) и считают, что снюс является прекрасным средством отказа от курения (68%). Мы считаем, что выбранная нами тема для проекта очень актуальна и надеемся, что буклет «Снюс – новая отрава для подростков» поможет уберечь подростков от необдуманных решений и поступков.

# **Список литературы**

1. Федеральная служба по надзоры в сфере защиты прав потребителей URL: http://30.rospotrebnadzor.ru/press/150490/ (дата обращения 1.01.2021)
2. Сякина Галина Евгеньевна; научная статья по специальности «Социологические науки» «Отношение студентов к проблеме употребленияснюса» (дата обращения 1.02.2021)
3. Дон Тамара Александровна научная статья по специальности «Прочие сельскохозяйственные науки» / Технологии производства табачных продуктов нового поколения/ 2015 г. (дата обращения 3.02.2021)

## Приложение 1.

**Анкета**

1. Ваше мнение: насколько актуальна проблема использования снюса среди подростков:

- не считаю актуальной

- считаю актуальной

- затрудняюсь ответить

2. Определите степень опасности употребления снюса для здоровья человека:

-опасно

-не опасно

-затрудняюсь ответить

3.Ваше отношение к распространению снюса:

-положительное

-отрицательное

-нейтральное

-затрудняюсь ответить

4. Вы употребляете снюс?

- да

- нет

- пробовал

- раньше да, сейчас нет

5.Является ли снюс средством отказа от курения:

-да

-нет

-затрудняюсь ответить

## Приложение 2