Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

Ростовской области «Таганрогский педагогический лицей-интернат»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОЕКТНАЯ РАБОТА

Тема: «Подростковая косметика»

Автор работы:

Левашок Алина, 9«А» класс.

Научный руководитель:

Воронова Екатерина Евгеньевна Воспитатель

г. Таганрог

2021 г.

Оглавление

[Введение 3](#_Toc39005986)

[Основная часть](#_Toc39005987) 3

[1.Создание буклета 3](#_Toc39005988)

2.[Заключение 4](#_Toc39005990)

[Список литературы 4](#_Toc39005991)

Введение

**Актуальность работы:** Широкое использование косметики среди подростков.

**Цель**

Определить воздействие косметики на здоровье

**Задачи**

1. Узнать историю создания косметики.

2. Узнать, есть ли в косметике опасные вещества.

3. Определить, есть ли в косметике полезные вещества.

4. Создать буклет.

**Методы и материалы**

**Методы**

1. Изучение литературы.

2. Моделирование буклета.

**Материалы**

*История создания.*

В наше время у многих девочек наступает период, когда они начинают пользоваться косметическими средствами, ведь хочется выглядеть красивой. Сейчас это доступно, в каждом магазине косметики продают разные средства для ухода за собой.

Как же правильно подобрать для себя косметику? Какая она бывает и зачем вообще нужна? Существует декоративная и лечебная косметика. Лечебная косметика помогает решать проблемы с кожей. Декоративная – делает незаметными недостатки кожи и подчеркивает черты лица.

Свое начало косметика взяла в Египте. В гробницах древних захоронений обнаружены сосуды с маслами, пинцеты для удаления волос. За 2тыс. лет до н. э. египтяне умели наносить пудру, накладывать тени.

Основная часть

1.Создание буклета

Мы рассмотрели разные виды буклетов и предположили, как их можно создать. Для изготовления буклета мы зашли в программу Word. Где находилась моя пояснительная записка. Скопировали нужный текст, далее зашли в Яндекс браузер и нашли подходящие картинки. Далее мы воспользовались программой Publisher, на каждой странице под картинкой расположили текст. Буклет складывается втрое. Мы распечатали его на цветной бумаге.

*Состав косметических средств.*

Часто в составе косметики можно найти: гель алоэ вера, витамин Е, витамин А, С, В2, В5,К, Р, Е, экстракты трав, гиалуроновую кислоту.

В таблице ниже можно посмотреть зачем нужны некоторые из этих компонентов.

|  |  |
| --- | --- |
| Название | Свойства |
| Витамин Е | Борится с воспалительными процессами, способствует обновлению клеток кожи, удерживает влагу в коже |
| Витами В2 | Способствует заживлению ран на коже |
| Витамин С | Повышает эластичность кожи, восстанавливает иммунитет кожи |
| Витамин К | Оказывает противовоспалительное действие |
| Витамин Р | Укрепляет стенки кровеносных сосудов, улучшает микроциркуляцию |
| Гель алоэ вера | Увлажняет кожу, уменьшает покраснения, образует защитный слой |
| Гиалуроновая кислота | Способствует эластичности кожи, увлажняет ее, способствует скрытию антивозрастных изменений |

Тем самым эти добавки обеспечивают защиту кожи от окружающей среды, восстанавливают кожу, предотвращают преждевременное старение и питают кожу.

Неправильное использование косметики

Думаю многие слышали фразу : «Перед тем как ложиться спать нужно смыть всю косметику с лица». Вредно ложиться спать, не смыв свой макияж, потому что косметика препятствует поступлению кислорода, закупоривая поры кожи. Именно это приводит к появлению угрей, черных точек, прыщей и многого другого.

У каждого кожа индивидуальна. Косметика может вызвать преждевременное старение кожи, вызвать аллергические реакции, зуд, сыпь. Сильное раздражение глаз могут вызвать тушь и тени.

Если пользоваться чужой косметикой, то это может привести к серьезным проблемам. Ведь такие болезни как: герпес, грибок и кожная болезнь появляются именно так. Нельзя пользоваться косметикой с истекшим сроком годности – это может вызвать раздражение кожи.

*Уход за кожей.*

В подростковом возрасте нужен ежедневный уход за кожей. Ее нужно очищать, увлажнять и питать.

Для питания кожи используют специальные питательные крема, которые наносятся на кожу.

Чистку лица делают с помощью скраба, который содержит мелкие частицы ( соль, косточки, кофе, сахар). Скрабом следует пользоваться не чаще одного раза в неделю.

Чтобы увлажнить кожу нужен крем для увлажнения, в его состав входят керамиды, которые транспортируются в дерму и связывают влагу.

2.Заключение

Отказываться от косметики полностью не стоит. По возможности нужно пользоваться ей реже. Нужно покупать не слишком дорогую, но и не слишком дешевую косметику. Важно читать ее состав, правильно хранить, следить за сроком годности. Ни в коем случае не пользуйтесь косметическими средствами с истекшим сроком годности и чужой косметикой, у каждого должны быть индивидуальные средства ухода.

Список литературы

1. Уходовая косметика для подростков – как ухаживать за кожей лица и что нужно для начинающих девочек: увлажняющие крема и мицеллярная вода. // О косметике URL: <https://okosmetike.online/litso/uhodovaya/dlya-podrostkov.html/>

2. Косметика для подростков: виды и выбор // VPLATE URL: <https://vplate.ru/kosmetika/dlya-podrostkov/>