Государственное бюджетное образовательное учреждение Ростовской области "Таганрогский педагогический лицей-интернат".

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОЕКТНАЯ РАБОТА

Тема: «КАК ЗНАНИЕ ПСИХОТИПА ПОМОЖЕТ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ЭКЗАМЕНАМ?»

Автор работы:

Кайстро Валерия, 9 «А» кл.

 Научный руководитель:

Димитренко Лариса Валерьевна

Учитель обществознания и истории.

 г. Таганрог 2020

Оглавление

[Введение 3](#_Toc39581102)

[Основная часть 4](#_Toc39581103)

[Заключение 6](#_Toc39581104)

[Список литературы 6](#_Toc39581105)

# Введение

**Актуальность проекта:** В 9 классе мысли учеников в основном забиты подготовкой к экзаменам. Выбирая предмет для сдачи, многие опираются на дальнейшую профессию, так как в 10 классе нужно принять решение насчет направления профиля. Мы задались вопросом : как решить, какая профессия мне подойдет? Как лучше готовиться к выбранным экзаменам? Преподаватель посоветовала мне определить свой психотип и провести работу над этими вопросами. В данном проекте мы попробуем подобрать наиболее подходящий тест для определения психотипа и дать рекомендации для подготовки к ОГЭ.

**Проблемный вопрос:** как людям с разнообразными психотипами приобщиться к общей подготовке к экзаменам.

**Объект проектирования:** под объектом проектной деятельности были взяты ученики 9-х классов ГБОУ РО «Таганрогский педагогический лицей-интернат».

**Предмет проектирования:** предметом проектирования являются психотипы учеников 9-х классов.

**Цель проектирования:** помощь в социализации ученикам 9-х классов ГБОУ РО «Таганрогский педагогический лицей-интернат» с разными психотипами.

**Методы проектирования:**

1. Выявить проблемы социализации учеников с теми или иными психотипами.

2. Подобрать тест для определения психотипа личности.

3. Разработать методы помощи при подготовке к экзаменам с условием знания психотипа.

4. Изготовление буклета с тестом определения психотипа личности в качестве продукта.

**Материалы проектирования:**

Психотип – это комплекс психических характеристик, составляющих обобщенную модель поведения человека и его реакций на внешние раздражители. [1]

Классификация — система распределения каких-л. однородных предметов или понятий по классам, отделам и т. п. по определенным общим признакам. [2]

# Основная часть

**1. Первым этапом моей работы было выявление проблем людей, опираясь на основную классификацию психотипов.**

Людей с разными психотипами ежедневно охватывает проблема выбора. Приходится выбирать между личным комфортом и комфортом общества. Человек просто не может существовать без социума, поэтому в некоторых случаях жертвует принципами.

Было замечено, что классификация психотипов личности разнообразна. Многие ученые вложили свой вклад в её создание, но остановиться на одной было бы невозможно. Существуют десятки психотипов: в зависимости от темперамента, от характера , от восприятия мира и т.д. Обратимся к классификации по типу общения, где все люди разделены на три группы – аудиалы, визуалы и кинестетики. Для первых имеют большее значение звуки, при контакте с другими, они в первую очередь получают информацию только внимательно изучив речь собеседника. Визуалы обращают внимание на зрительные образы. Для кинестетико значимо ощутить, если не потрогать, то хотя бы на запах.

**Аудиалы.** Люди, для которых один из важнейших факторов – звук. Они одарены тонким музыкальным слухом. Речь аудиала наделена эмоциями, которые они проявляют в интонации и обертонах. Когда они слушают собеседника, то поворачивают к нему голову, для лучшего восприятия. Эти люди не имеют необычных вкусов в одежде и еде, так как звуковое восприятие является их гласной особенностью. Стоит заметить, что эта группа является самой малой по численности. [3]

**Визуал.** Визуалы очень четко и имеют замечательную дикий. Они достаточно быстро ориентируются в разговоре, но, увы, он долго не продержится в их памяти. В обществе легко заметить визуала. Идеальный порядок на рабочем месте и аккуратная одежда уже говорят о принадлежности к этому психотипу. К сожалению, эти люди быстро привыкают к новым переменам, а в обыденности их таланты угасает, поэтому визуалам нужно часто менять место жительства или путешествовать, дабы добыть новых впечатлений.

**Кинестетик.** Стремление к комфорту – это главная особенность этого психотипа. На первом месте стоят ощущения. Чем они приятнее – тем лучше чувствует себя кинестетик. У него медленная речь с приятной тихой интонацией. Он подробно рассматривает мелочи и хорошо запоминает рассказанное ему. В разговоре пытается максимально приблизиться к собеседнику, это дает ему получить больше информации. О порядке с кинестетиком можно забыть. На его столе творится творческий бардак, что по его мнению, добавляет уюта. [4]

**2. Во втором этапе требуется подобрать тест для изготовления продукта.**

Тестов для определения психотипа личности великое множество, но следует выбрать что-то одно. Мое решение пало на тест Майерс-Бриггс. [5] Вернее, мы возьмем его упрощенную версию , состоящую всего из 4-х вопросов. Опорой послужили интернет ресурсы, откуда я получила интересную информацию о психотипах, а вопросы изменены под возрастной порог учеников 9-х классов.

**3. В одном из заключительных этапов требуется подготовить методы подготовки к экзаменам, учитывая разнообразность психотипов.**

Для опоры возьмем самую распространённую классификацию из первого этапа. Стоит учитывать, что будут отписываться методы самоподготовки, не относящиеся к официальным занятиям.

**Визуалы.** Ученикам, которые приближены к данному психотипу стоит учитывать, что придется отвести достаточное количество времени на формулировку конспектов. Во время подготовки лучше всего составить план, который будет служить основной помощью. Материалы учебника требуется кратко оформить в таблицу или же схему, тогда будет удобно лишний раз прочесть основные напоминания, чтобы в памяти проявился большой объем информации по нужной теме. Также, не помешают шпаргалки. Нет, но не для использования по назначению. Конспектирование темы несколько раз в мини-формате - это один из самых лучших способов подготовки.

**Аудиалы.** Специально для данного психотипа существуют аудиопособия. Их использование дает возможность совмещать сразу несколько дел. Вы сможете освоить какую-либо тему даже если не находитесь дома. Что насчет письменных предметов? Во время нарешивания неплохо было бы несколько раз проговорить правила вслух. Еще лучше, если имеется шанс заниматься с кем-то. В таком случае материал запоминается в диалоге.

**Кинестетики.** При подготовке эти ученики выделяются. В их руках обязательно находится какой-либо предмет, также возможно, что некоторым практично передвигаться по комнате. Как и визуалам, кинестетикам следует записывать шпаргалки. Желательно, той же ручкой, которую они собираются использовать на экзамене или важной работе, тоже самое и с одеждой. [6]

**4. Последним этапом идет изготовление буклета.**

Обработав нужную информацию, я распечатала тест для буклета и, сложив листы пополам, вставила в папку, закончив оформление работы. [7]

# Заключение

Разнообразие психотипов учеников не мешает им при подготовке к экзаменам, так как преподаватели дают информацию, вид которой подходит к каждому типу личности. Если учитывать представленные методы подготовки, то это значительно облегчит работу учеников и сократит их время, затраченное на нарешивание.

# Список литературы

1. Psychologist.tips [Электронный ресурс]//понятие психотипа. URL: https://psychologist.tips/4031-psihotipy-lyudej-opredelenie-klassifikatsiya.html [1]

2. Kartaslov.ru [Электронный ресурс]//понятие классификация. URL: https://kartaslov.ru [2]

3. Samlib.ru [Электронный ресурс]//Екатерина Александрова "Аудиалы, визуалы и кинестетики, или занимательное кодирование и декодирование вербальной информации". URL: http://samlib.ru/b/belowa\_j\_r/audialydoc.shtml [3]

4. Syntone.ru [Электронный ресурс]//классификация психотипов. URL: https://syntone.ru/article/kak-obshchatsya-s-lyudmi-raznyh-psihotipov/ [4]

5. Happypeople.blog [Электронный ресурс]//тест на тип личности по типологии Майерс-Бриггс. URL: https://happypeople.blog/test-na-tip-lichnosti-po-tipologii-majers-briggs-mvti/ [5]

6. Site-for-girls.ru [Электронный ресурс]//методы подготовки к экзаменам. URL: http://site-for-girls.ru/vizual-audial-kinestetik-kak-gotovitsya-k-ekzamenam/ [6]

7. Adme.ru [Электронный ресурс]//тест на определение психотипа. URL: https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/samyj-korotkij-i-chestnyj-test-lichnosti-1601665/ [7]