**Анкета для родителей «Условия здорового образа жизни в семье»**  
На вопрос: «Что такое по- вашему ЗОЖ?» большинство родителей отвечали так: «Отсутствие вредных привычек, правильное питание, занятия спортом»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вопросы:** | **да** | **нет** | **иногда** |
| Читаете ли Вы литературу о здоровом образе жизни? | 38% | 14% | 48% |
| Используете ли полученные знания в воспитании Вашего ребенка? | 75% | 5% | 20% |
| Делаете ли Вы утреннюю гимнастику? | 25% | 40% | 35% |
| Есть ли у Вас, или у других членов семьи вредные привычки? | 39% | 48% | 13% |
| Воздействуете ли Вы на своих детей с целью формирования у них привычки к здоровому образу жизни? | 75% | 8% | 17% |
| Занимаетесь ли Вы закаливанием своих детей? | 22% | 62% | 15% |
| Вы предпочитаете активный семейный отдых? (туризм, спортивные игры на природе и т.д.) | 61% | 4% | 35% |
| Питание в Вашей семье можно назвать здоровым? | 59% | 12% | 27% |
| Часто ли ваша семья проводит время на свежем воздухе? | 77% | 6% | 17% |
| Часто ли болеют члены Вашей семьи? | 17% | 38% | 44% |
| Считаете ли Вы, что Ваша семья ведёт здоровый образ жизни? | 61% | 9% | 30% |

*«Наш организм для 120 лет жизни. Если мы живем меньше, то это вызвано не недостатками организма, а тем, как мы с ним обращаемся»  
К. Купер***.**