**Анкета для детей «Условия здорового образа жизни в семье»**
1. Что такое по- вашему ЗОЖ? Самый популярный ответ среди обучающихся: «ЗОЖ – это здоровый образ жизни!».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вопросы:** | **да** | **нет** | **иногда** |
| Делаете ли Вы утреннюю гимнастику? | 13% | 40% | 47% |
| Есть ли у Вас, или у других членов семьи вредные привычки? | 54% | 40% | 6% |
| Занимаетесь ли Вы закаливанием ? | 16% | 57% | 27% |
| Часто ли всей семьей активно отдыхаете? (туризм, спортивные игры на природе и т.д.) | 33% | 22% | 45% |
| Питание в Вашей семье можно назвать здоровым? | 55% | 11% | 34% |
| Часто ли ваша семья проводит время на свежем воздухе? | 65% | 12% | 23% |
| Часто ли болеют члены Вашей семьи? | 9% | 60% | 31% |
| Считаете ли Вы, что Ваша семья ведёт здоровый образ жизни? | 44% | 25% | 29% |

*«Наш организм для 120 лет жизни. Если мы живем меньше, то это вызвано не недостатками организма, а тем, как мы с ним обращаемся»
К. Купер***.**