Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ростовской области «Таганрогский педагогический лицей-интернат»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОЕКТНАЯ РАБОТА

Тема: «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»

Автор работы:

Азизова Милена Насрулаевна

9 «В» класс

Научный руководитель:

Дровалева Мария Николаевна,

воспитатель

г.Таганрог

2024 год

Содержание

|  |  |
| --- | --- |
| Введение | 3 |
| Основная часть | 3 |
| 1.Первая любовь | 3 |
| 2.Самое важное в первой любви | 4 |
| 3.Чему учит первая любовь4.Если первая любовь была несчастной5.Создание буклета | 444 |
| Заключение | 5 |
| Список литературы | 5 |

# Введение

**Актуальность работы**: У всех была первая любовь. В нашей культуре значение первой любви преуменьшают и преувеличивают одновременно. С одной стороны, нет каких-то норм для того, когда стоит влюбляться впервые: кто-то всю жизнь не испытывает романтических чувств, а кто-то уже и не помнит, когда влюбился в первый раз.

**Цель проекта:** сообщить о важности первых чувств, собрать информацию как появляется первая любовь, что считается первой любовью.

**Задачи проекта:**

1. Изучить информацию, связанную с появлением первой любовью;

2. Собрать и обобщить информацию о первой любви;

3. Создать буклет

**Объект проектирования:** собранная информация с Интернет-ресурса.

 **Предмет проектирования:** буклет.

**Методы проектирования:**

1. Изучение информации, для сбора данных о первой любви;

2. Анализ Интернет-ресурсов;

3. Систематизация материалов;

4. Обобщение всей информации в буклет.

**Материалы проектирования:** Первая любовь всегда бескорыстна, тебя притягивает к этому человеку без объяснений. Просто радуйся, что твое сердце способно на такие сильные эмоции. Без эмоции любви, без чувства притяжения и без желания нравиться люди не могут привязаться друг другу. [1]

**Практическая ценность**. Данный материал может помочь молодым людям сделать ошибки, ранить кого-то на всю жизнь, так же может быть использован на уроках общества, психологии, классных часах.

**Основная часть**

1. **Первая любовь.** Первая любовь - это сложное и уникальное переживание, которое возникает у всех по-разному. Обычно она начинается в юности или в подростковом возрасте, когда мы впервые начинаем осознавать свои эмоции и привязанности к другому человеку. Первая любовь может появиться из-за взаимной привлекательности, общих интересов, поддержки и понимания друг друга. Иногда первая любовь возникает из-за физического притяжения, а иногда из-за эмоциональной близости и поддержки. Мы взяли данную тему именно потому, что я сама подросток и в моем возрасте начинает появляться влюбленность. Нам стало интересно как это происходит чаше всего, на почве чего люди сходятся и их любовь с каждым годом только растет к друг другу.

 **Первая любовь — это жизненный опыт.** Первая любовь — ситуация, которая случается с тобой в первый раз. Первая любовь — это когда тебе хочется нравиться противоположному полу. Ты в первый раз ощущаешь все эти бури чувств, когда ждешь его звонка, когда ревнуешь к друзьям, когда испытываешь нежность и благодарность за его откровенность и проявленную заботу о тебе. Первая любовь очень влияет на твою личность и последующие отношения. [2]

1. **Самое важное в первой любви.** Очень важно, что в первый раз ты начинаешь лучше понимать себя: какая ты в отношениях, что тебе необходимо, что очень важно, от чего радостно бьется сердце, а к чему равнодушна, что тебя ранит, без чего можешь обойтись. Очень важно услышать, что говорит тебе твой парень: что ему очень нравится в тебе, за что ценит, что его обижает, раздражает или расстраивает. Не отметай критику, но и не принимай близко к сердцу — надо найти середину. Любые комплименты принимай с благодарностью, не отшучивайся или отнекивайся! Похвалы и комплименты влюбленного в тебя человека — это важные кирпичики для построения твоей женской самооценки.
2. **Чему учит первая любовь.** Одни начинают с дружбы и годами выстраивают отношения, другие падают в чувства с первого взгляда. И если нет стандартов, абсолютно нормально, что твоя история протекает не так, как у подруги или в любимом сериале. Будь бережна к другим, даже если первая любовь закончилась расставанием, она решает важные задачи в твоей дальнейшей жизни: ты лучше узнаешь себя, формируется личность; ты начинаешь понимать, как строить отношения с мужчинами; более четко вырисовывается образ того, кто тебе нужен, какими чертами он должен обладать, а что для тебя не так уж и важно в партнере. Это основа будущих отношений. [3]
3. **Если первая любовь была несчастной.** В психологии нет единого понимания, что такое любовь. Но точно известно, что любой романтический опыт оставляет глубокий отпечаток в нашей психике. Когда мы влюбляемся в первый раз, мы не только переживаем шквал эмоций, но и создаем романтические установки на будущее. Например, если один партнер предавал или обманывал, то у второго сформируются негативные ожидания от новых отношений. Он скажет: «‎Не хочу влюбляться, потому что это больно».

Но даже если отношения оказались неудачными, из них можно вынести пользу. Тут важно разобраться в своем опыте и вынести из него уроки. Честно ответь себе на вопросы: «‎Что мне понравилось и не понравилось в партнере?» или «‎Что я хочу и не хочу повторить?». В итоге ты поймешь, каких отношений хочешь на самом деле.

1. **Создание буклета.** В исследуемой литературе прописана большая часть информации о появлении первой любви. Поэтому, мы подумали, что эта работа будет полезна и интересна для любого человека. Нам кажется, что многие задумывались как же так получается, что между незнакомыми людьми появляются чувства, которые позже переходят в любовь. Мы нашли сайты, на которых изучили информацию о появлении первой любви. Через Publisher создали свой буклет, на ноутбуке я достаточно быстро справилась с построением буклета. Подобрали актуальную информацию и выстроили ее в удобном порядке. С помощью фотографий разбавила текст.

**Заключение**

Часто первая любовь сопровождается сильными эмоциями, такими как волнение, радость и влюбленность. Многие люди запоминают свою первую любовь как наиболее захватывающий и эмоциональный период в своей жизни. Она может быть полна неопределенности, романтики и мечтаний о будущем вместе. Но стоит помнить, что первая любовь не всегда ведет к долгосрочным отношениям. Иногда она просто остается в нашей памяти как важный этап развития и опыт, который помогает нам лучше понять себя и других людей. Мы просмотрели множество сайтов, статей по поводу появления первой любви, какую роль она занимает в жизни человека. Какие чувства вызывает первая любовь в человеке и как он может меняться во время появления первой любви.

Целью проекта было создать буклет, в котором будет показана первая любовь и как она отражается на людях. Если ты прямо сейчас переживаешь первую любовь и хочешь, чтобы она продлилась как можно дольше, почитай книги о психологии отношений:«Любовь на всю жизнь. Руководство для пар» Харвилл Хендрикс и Хелен Хант или «Обними меня крепче. 7 диалогов для любви на всю жизнь»Сью Джонсон. [4]

А если кто-то еще не встретил нужного человека, не расстраивайтесь и просто наслаждайтесь самостоятельной жизнью. Любовь обязательно к вам придет!

Продукт можно использовать в качестве дополнительного материала к докладу по обществу и психологии. Наш буклет значительно сэкономит время на поиск информации о появлении первой любви, теперь это можно сделать без доступа в интернет.

Мы считаем, что наш проект будет полезен многим обучающимся, для ознакомления и применения в своей деятельности. Мы надеемся, что после ознакомления с нашим проектом лицеисты будут знать, как появляется первая любовь и какие чувства могут быть у людей.

# Список литературы:

1. Онлайн-журнал «Психология, консультации психолога. [Электронный ресурс] // Тесты PSYCHOLOGIES.URL: <https://www.psychologies.ru/> (дата обращения 16.01.2024)
2. Багдасарян А.К. «Чтение – раздел психологии и психотерапии». [Электронный ресурс] //Энциклопедия. URL: <https://psy.wikireading.ru/> (дата обращения 15.01.2024)
3. Статья «Почему первая любовь самая важная, даже если ничего не сложилось» [Электронный ресурс]// Журнал «the Girl». URL: <https://thegirl.ru/articles/pochemu-pervaya-lyubov-samaya-vazhnaya-dazhe-esli-nichego-ne-slozhilos/?ysclid=lsd09401iu834123137>
4. Хендрикс, Хант: Любовь на всю жизнь. Руководство для пар [Электронный ресурс] //Книга. URL: <https://www.litres.ru/book/harvill-hendriks/lubov-na-vsu-zhizn-rukovodstvo-dlya-par-47011374/?ysclid=lsd3lkkdoh545449217>
5. Сью Джонсон: Обними меня крепче. Семь диалогов для любви на всю жизнь» [Электронный ресурс] //Книга. URL: <https://www.labirint.ru/books/872443/>