**Чем электронные вредны для человека?**

"Пар, содержащий в себе канцерогены, является крайне опасным для организма. Воздействие токсичных веществ может вызывать обострение астмы, пневмонии, сердечно-сосудистых заболеваний" в отличие от курения обычных сигарет, при курении электронных испарителей человек вдыхает не дым, а пар. Часть веществ, содержащихся в паре, проникает в легкие, а остальная поступает в окружающую среду. Пар, образующийся в результате курения электронных сигарет, не содержит продуктов горения, но жидкость для вейпа все же затрудняет работу дыхательных путей. При этом возникает кислородное голодание и ускоряется процесс старения организма.



**Методы борьбы с курением электронной сигареты**

Обычно курильщику сложно избавиться от вредной привычки в одиночку. Поэтому, если человек сомневается в своих силах, то лучше обратиться за помощью к наркологу. .Поскольку пагубное пристрастие к вейпингу мало чем отличается от табачной аддикции, применяемые врачами терапевтические методы тоже идентичны. Специалисты подбирают схему лечения с учетом индивидуальных особенностей организма и общей клинической картины.

****

 **Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Ростовской области «Таганрогский педагогический лицей - интернат»**



**Электронные сигареты.**

**Её вред для подросткового организма**

Работу выполнил:

Черничкин Михаил 9 «Б» класс

Научный руководитель:

Терещенко Анатолий Анатольевич

Учитель ОБЖ

**Что такое электронная сигарета?**

## Электронная сигарета – это электронное устройство, похожее на обыкновенную сигарету и позволяющее имитировать процесс курения. Упаковка от электронных сигарет включает сменный картридж и зарядное устройство.



**Химический и механический состав электронной сигареты**

К основным химическим элементам относятся следующие:

* жидкий никотин;
* пропиленгликоль (PG);
* натуральный (овощной)
* глицерин (VG);
* вода;
* ароматизаторы.

Компоненты электронной сигареты включают мундштук (капельницу), картридж (место для хранения жидкости), [нагревательный элемент](https://en.wikipedia.org/wiki/Heating_element)/ [распылитель](https://en.wikipedia.org/wiki/Atomizer_nozzle), [микропроцессор](https://en.wikipedia.org/wiki/Microprocessor), аккумулятор, а некоторые из них имеют [светодиодную подсветку](https://en.wikipedia.org/wiki/LED_lamp) на конце.



**Принцип работы электронной сигареты**

Классическая модель гаджета для парения функционирует по аналогу с ингалятором. Когда пользователь затягивается, заливка, подаваемая в атомайзер, преобразуется в пар, который подается в мундштук и вдыхается человеком. Некоторые модели начинают свою работу простой затяжкой, другие же- нажатием специальной кнопки Fire. Функционирование всех систем обеспечивается за счет штатной батареи. Отметим, что в составе 3 мощных девайсов может быть сразу несколько аккумуляторов (до 4 единиц). Настройка рабочего 2 режима выполняется или автоматически, или вручную. Осуществляя вдох или нажимая на кнопку подачи напряжения, парильщик запускает в работу.

****