Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ростовской области «Таганрогский педагогический лицей - интернат»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОЕКТНАЯ РАБОТА

Тема: «ФАСТФУД – ЕДА?»

Автор работы:

Бурдель Константин Евгеньевич

Ученица 9 «В» класса

Научный руководитель:

Золотько Ирина Владимировна,

Воспитатель.

г. Таганрог

2024 год

**Содержание**

[Введение 3](file:///C%3A%5CUsers%5CAdmin%5CDownloads%5CTelegram%20Desktop%5C%D0%94%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%91%D0%B2%D0%B0_%D0%9C_%D0%9D_%D0%9F%D0%BE%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BA%D0%B0_%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B2_%D0%9C_%D0%98_9%D0%B1%20%282%29.docx#_Toc127870969)

[Основная часть 3](file:///C%3A%5CUsers%5CAdmin%5CDownloads%5CTelegram%20Desktop%5C%D0%94%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%91%D0%B2%D0%B0_%D0%9C_%D0%9D_%D0%9F%D0%BE%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BA%D0%B0_%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B2_%D0%9C_%D0%98_9%D0%B1%20%282%29.docx#_Toc127870970)

[1. Наполнение буклета. 3](file:///C%3A%5CUsers%5CAdmin%5CDownloads%5CTelegram%20Desktop%5C%D0%94%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%91%D0%B2%D0%B0_%D0%9C_%D0%9D_%D0%9F%D0%BE%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BA%D0%B0_%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B2_%D0%9C_%D0%98_9%D0%B1%20%282%29.docx#_Toc127870971)

[2. Создание буклета. 4](file:///C%3A%5CUsers%5CAdmin%5CDownloads%5CTelegram%20Desktop%5C%D0%94%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%91%D0%B2%D0%B0_%D0%9C_%D0%9D_%D0%9F%D0%BE%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BA%D0%B0_%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B2_%D0%9C_%D0%98_9%D0%B1%20%282%29.docx#_Toc127870972)

[Заключение 5](file:///C%3A%5CUsers%5CAdmin%5CDownloads%5CTelegram%20Desktop%5C%D0%94%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%91%D0%B2%D0%B0_%D0%9C_%D0%9D_%D0%9F%D0%BE%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BA%D0%B0_%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B2_%D0%9C_%D0%98_9%D0%B1%20%282%29.docx#_Toc127870973)

[Список литературы 5](file:///C%3A%5CUsers%5CAdmin%5CDownloads%5CTelegram%20Desktop%5C%D0%94%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%91%D0%B2%D0%B0_%D0%9C_%D0%9D_%D0%9F%D0%BE%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BA%D0%B0_%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B2_%D0%9C_%D0%98_9%D0%B1%20%282%29.docx#_Toc127870974)

# Введение

 **Актуальность:** фастфуд придуман для экономии времени. Проще просто открыть пакет и залить содержимое кипятком: быстро, дёшево, и даже вкусно. Так думают многие из нас и даже считают это положительной стороной фастфуда. Но так ли это на самом деле?

**Цель работы**

Создать буклет, отражающий основной вред фастфуда

**Задачи**

1. Изучить основную информацию о вреде фастфуда
2. Узнать на какие органы и как влияет фастфуд
3. Узнать откуда появился фастфуд
4. Узнать, как фастфуд появился в России

**Объект проектной деятельности**

Объектом проектной деятельности была выбрана тема фастфуд-еда?

**Предмет исследования:** вред фастфуда

**Методы проектирования**

1.Изучение интернет источников для сбора данных по теме проекта.

2.Систематизация материалов.

3.Моделирование.

**Практическая ценность:**

Узнать больше о фастфуде и о его вреде.

**Материалы проектирования:**

Фастфуд – высококалорийная еда, приводящая к ожирению и сопутствующих заболеваний. Высокое содержание калорий, вредные жиры - совершенно пустая и ненужная энергия. Излишки потребленного жира обязательно осядут на бедрах, и вы больше не сможете влезть в любимую одежду. На настоящий момент, 1 из 10 человек страдают от ожирения избыточные калории в еде быстрого приготовления привели к настоящей эпидемии.

# Основная часть

1. Наполнение буклета. Откуда появился фастфуд: первые гамбургеры появились в Канзасе в 1921 году: некто Билли Инграм открыл заведение, где их можно было попробовать за 5 фунтов. Подобный способ быстрого питания приобрел огромную популярность еще во времена “Великой депрессии” и произвел так сказать революцию. В мае 1934 года на страницах американского издания «New York Herald» впервые появился термин «ход-дог». В газете была изображена карикатура с продавцом из ларька с сосисками, над которым красовалась надпись «Get your red-hot dachshund sausages!»
2. 29 апреля 1988 подписано соглашение об открытии сети ресторанов «Макдональдс» в Москве. По этому поводу вышли статьи в крупных столичных газетах. Сообщалось, что заведения станут источником высокооплачиваемых (от 2 рублей в час) рабочих мест для студентов и школьников.
3. Но «Макдональдс» первая сеть фастфуда в России. Летом того же года открываются уличные палатки финской компании Polar в Ленинграде. В их меню были гамбургеры, чизбургеры, картофель фри и другие традиционные для ресторанов быстрого питания блюда. Жители города вспоминают еду в этих заведениях как дорогую и невкусную. В конце 90-ых сеть ушла из России.
4. Влияние фастфуда на организм: при регулярном употреблении жирной пищи в организме повышается содержания жиров. Это вызывает проблемы с фигурой, и со здоровьем. Наблюдаются нарушения в пищеварительной системе, атеросклероз и заболевания сосудов, болезни сердца и другие. Кроме этого, в используемых маслах образуются канцерогены. Наличие этих образований ведет к развитию раковых опухолей.
5. Фастфуд – высококалорийная еда, приводящая к развитию ожирения и подобных заболеваний. Высокое, содержание калорий, вредные жиры - совершенно пустая и ненужная энергия. Излишки потребленного жира обязательно осядут на бедрах, и вы больше не сможете влезть в любимые узкие джинсы. На настоящий момент, 1 из 10 человек страдают от ожирения - избыточные калории в еде быстрого приготовления привели к настоящей эпидемии.
6. Фастфуд создан для экономии времени. Проще открыть пакет и залить содержимое кипятком: быстро, дёшево, и даже вкусно. Так думают многие из нас и даже считают это положительной стороной фастфуда

##  **2. Создание буклета.**

Для создания буклета мы выбрали приложение Microsoft Publisher. Собрав всю необходимую информацию, мы приступили к созданию продукта нашей проектной работы. Всю информацию о создании буклета нашел в интернете, что позволило выявить основные виды моего продукта, а также способы его оформления и складывания. Остановился на буклете в два сложения, которые содержат шесть страниц для размещения информации. Именно поэтому я смогли создать 6 страниц, на которых разместили всю необходимую информацию.

Выбрав цвет и шрифт, приступили к оформлению буклета. В ходе создания продукта подбирали главную информацию, которая отражала вред фастфуда. Также подбирали иллюстрации, которые отражают вред фастфуда. К сожалению, не вся отобранная нами информация по теме проектной работы поместилась на созданном буклете.

Далее нужна была информация, где можно напечатать цветной вариант буклета и что для этого нужно. Узнали, что подобные услуги оказывает офис-клуб «Паутина». Там нам подсказали, какую лучше бумагу выбрать.

**Заключение**

Целью данной проектной работы являлось создание информационного продукта, который был сформирован по средствам анализа и обобщения изученного материала по выбранной теме.

Нам удалось познакомиться с информацией, которая посвящена вреду фастфуда

Далее мы выбрали именно те тексты, которые, на наш взгляд, наиболее ярко отражают все о вреде фастфуда.

После того как были готовы материалы работы, мы приступили к изготовлению буклета. Изначально мы узнали о возможных способах изготовления буклета, далее оформили его и распечатали.

Используя презентационный подход для иллюстрации необходимого материала, мы, сможем познакомить с темой нашего проекта обучающихся и работников нашего педагогического лицея.

# Список литературы

1. Откуда появился фастфуд. [Электронный ресурс]/ URL: <https://.rumedportal /enc/nutrition/s2upplements7/> (дата обращения 09.09.2023)
2. Как появился фастфуд в России. [электронный ресурс]/ URL: /<https://www.iphones.ru/iNotes/515149>/ (дата обращения 09.10.2023)
3. Влияние фастфуда на организм. [электронный ресурс]/ URL: <https://www.scz.ru/library/vliyanie-fastfuda-na-pishchevarenie/> (дата обращения 09.10.2023).
4. О вреде фастфуда. [электронный ресурс]/ URL:<https://04.rospotrebnadzor.ru/index.php/press-center/healthy-lifestyle/18313-24042023.html>[/](http://www.commcenter.ru/mmedia/articles/2009_02_26_02.html/) (дата обращения 10.11.2023).
5. Актуальность. [электронный ресурс]/ URL: <https://infourok.ru/nauchnoissledovatelskaya-rabota-po-teme-fastfud-eda-ili-beda-3879312.html?ysclid=lsc4t6nlg9157601340>