Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

Ростовской области «Таганрогский педагогический лицей-интернат»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОЕКТНАЯ РАБОТА

Тема: «ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ. ИХ ВРЕД ДЛЯ ПОДРОСТКОВОГО ОРГАНИЗМА»

 Автор работы:

 Черничкин Михаил
 ученик 9 «Б» класса.

 Научный руководитель:

 Терещенко Анатолий

 Анатольевич,

 Учитель ОБЖ

г. Таганрог

2024

 Оглавление

[Введение 1](#_Toc126443186)

[Основная часть 2](#_Toc126443187)

 [Наполнение буклета. 4](#_Toc127792610)

 [Влияния на организм 5](#_Toc126443190)

 [Методы избавления 6](#_Toc126443191)

 [Выбор модели и создание буклета 4](#_Toc127792611)

[Заключение 7](#_Toc126443192)

[Список использованных источников 8](#_Toc126443193)

## **Введение**

**Актуальность работы**: Курение - серьезная проблема, которая уже существует ни одну сотню лет. Оно является массовой проблемой не только среди мужчин и женщин, но и среди подростков, нанося существенный ущерб здоровью населения.

Но с начала этого десятилетия популярность набрал иной вид курение, который называется электронными сигаретами. Эти сигареты сильно набрали популярность среди подростков так как они не так пахнут и их можно употреблять почти везде и быть незамеченным перед родителями.

**Цель**: изучить как влияют электронные сигареты на организм и отразить эту информацию в буклете.

**Задачи.**

 **1.** Ознакомится с принципом работы электронных сигарет.

 2. Выявить, механический и химический состав электронных сигарет.

 3. Узнать их влияния на организм.

 4. Познакомиться с методами избавления от этой привычки.

**Объект исследования:**Электронные сигареты

**Предмет исследования:** влияние электронных сигарет организм человека.

Электронная сигарета – это электронное устройство, похожее на обыкновенную сигарету и позволяющее имитировать процесс курения. Упаковка от электронных сигарет включает сменный картридж и зарядное устройство.

**Практическая ценность:** В наше время курящий подросток явление очень частое. Но появляются электронные сигареты, которые, по словам производителей практически безвредная альтернатива курению, или даже способ бросить курить.

## **Основная часть**

##

**1. Наполнение буклета.**

История создания электронный сигарет**:**

В 2003 году в Гонконге, была создана первая электронная сигарета. Создателем электронных сигарет считается учёный в области фармацевтики Хон Лик. На тот момент он был простым штатным сотрудником крупной фармацевтической компании «Golden Drahon Holding». Отец Хона был злостным курильщиком, от чего в итоге и умер. Преодолев ужасное и мучительное время болезни и ухода из жизни отца, Хон поставил цель: изобрести устройство, которое сможет частично или полностью оградить курильщика от пагубного влияния сигаретного дыма, в идеале такое устройство смогло бы помочь избавиться от табакокурения, так же его преследовала идея позволить курильщикам, курить в местах где курение запрещено, при этом не нарушая закон.

В апреле 2003 года 52летний Хон Лик запатентовал чертежи «беспламенной электронной сигареты с распылением». Патентовал он только

теоретическое изобретение (чертежи и описание), так как изготовленного устройства на тот момент не существовало. Спустя год, 8 февраля 2004, был выпущен первый промышленный образец электронной сигареты и подана заявка на патент её производства.

 **Чем электронные вредны для человека?**

1. Это никотин — опасный токсический компонент е-сигарет, вызывающий рак, сердечно-сосудистые заболевания, а самое главное — привыкание, то-есть никотиновую зависимость.
2. Нитрозамин — высокотоксичное соединение, обладающее мутагенным действием даже при однократном воздействии. Диэтиленгликоль — канцероген, способствующий возникновению онкологических заболеваний. Более того, стало известно и про грубое несоответствие заявленному содержанию никотина, и наличие его в картриджах — «не содержащих никотин».
3. Аллергикам нужно быть внимательными при выборе ароматических добавок, которые могут вызвать у них аллергическую реакцию.

**Методы борьбы с курением электронной сигареты**

Обычно курильщику сложно избавиться от вредной привычки в одиночку. Поэтому, если человек сомневается в своих силах, то лучше обратиться за помощью к наркологу. Специалисты подбирают схему лечения с учетом индивидуальных особенностей организма и общей клинической картины.

**Практическая часть**

Для оформления буклета пользовался компьютерной программой Microsoft Word 2021, выставлялся лист А4 и делил его на три одинаковых частей. Когда закончил свою работу распечатал листы А4 и сложил их на 3 части. Так же использовались специальная фотобумага и цветной принтер.

**Заключение**

Таким образом мы выяснили, что:

 -курение приносит вред внутренним органам: лёгким, сердцу и сосудам, нервной системе, зрению, обонянию и вкусовым рецепторам, зубам, органам пищеварения, потомству, общему развитию и приводит к раковым заболеваниям, появляются риски инсульта, инфаркта.

-ознакомились с принципом работы электронных сигарет

 -выявили, механический и химический состав электронных сигарет и узнали их влияние на организм.

 -познакомились с методами избавления от этой привычки.

## **Список использованных источников**

1.Как избавиться от зависимости курения электронных сигарет (Электронный ресурс) // Лечение зависимости курения электронных сигарет. URL: <https://lordmed.ru/poleznaya-informatciya/kurenie/lechenie-zavisimosti-kureniya-elektronnyh-sigaret/> (Дата обращения 21.12.2023)

2.Влияние электронных сигарет на организм (Электронный ресурс) // Влияние электронных сигарет на организм. URL: <https://crb-borzia.ru/profilaktika-zabolevaniy/12312/> (Дата обращения 22.12.2023)

# 3. Принцип работы электронной сигареты (Электронный ресурс) //Принцип работы электронной сигареты: как устроена. URL: <https://smoking-shop.bio/articles/printsip-raboty-elektronnoy-sigarety-kak-ustroena/> (Дата обращения 10.01.2024)