Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ростовской области «Таганрогский педагогический лицей-интернат»

ПРОЕКТНАЯ РАБОТА

ТЕМА: ‹‹ ЗАБАВА ДЛЯ ДУРАКОВ. ПРОФИЛАКТИКА ТАБАКОКУРЕНИЯ››

Автор работы:

Малик Елена «9Б» класс

Научный руководитель:

Филиппский Алексей Леонидович

Преподаватель-организатор ОБЖ

г. Таганрог

2021

**Содержание**

Введение…………………………………………………………3

Основная часть

1Создание продукта

Заключение………………………………………………………4

Список литературы……………………………………………...5

**Введение**

**Актуальность работы:** Курение было и остаётся большой проблемой множества людей. Каждый человек знает о вреде курения и ничего не предпринимает. Моя проектная работа — это напоминание людям о их бездействии в борьбе с пагубными привычками.

**Цель**

Ещё один способ показать ученикам лицея вред курения;

**Задачи**

**1**Указать людям на бездействие в борьбе с табакоупотреблением;

2Доказать, ощутимый вред здоровью;

3Помощь в решении проблем с вредной привычкой;

**Методы проектирования**

**1.** Анализ интернет ресурсов.

**2.**Изменение организма под воздействием табачных изделий описанные по заключениям врачей.

**3.**Разрушение ложных теорий о электронных курительных устройствах на основе знаний докторов.

**Материалы проектирования**

**Влияние сигарет на организм**

Каждый курящий человек должен понимать, что табак и здоровье-несовместимы. От первой сигареты негативное влияние будет возрастать всё больше и больше, пока не приведёт человека к получению заболеваний.

Непривыкший человек может получить отравление при первой попытке курения, а опытные в этом плане люди могут погибнуть от 15-20 сигар.

Помимо никотина в табачном дыме имеется большое число токсических веществ, при никотиновой зависимости человек отравляет свой и так ослабленный организм всё сильнее.

Зависимость от никотина стоит на ровне с героиновой зависимостью.

Мало кто осознаёт, что при вдыхании табачного дыма люди вдыхают тот же самый угарный газ, из-за которого люди погибают при пожарах.

И чаще всего курящие люди не задумываются о том, что люди, находящиеся рядом во время их курения, становятся пассивными курильщиками, и не по своей воле могут войти в список раковых больных. **[1]**

**Мифы об электронных устройствах для курения**

МИФ: Э-сигарета помогает побороть тягу курить.

ПРАВДА: Э-сигарету используют так же, как и обычную. Независимо от их вида: кальян, загубный табак, сигариллы. Общее у них то что всё это содержит никотин. А значит, что при смене вида табакокурительного устройства меняется только способ получения никотина, а не сила привычки.

МИФ: Если курить э-сигарету, я буду более здоровым, чем при курении обычных сигарет.

ПРАВДА: Э-сигарета не уменьшает вреда никотина на организм. Хотя долговременное влияние э-сигар на организм ещё не установлено, уже имеются данные о эффектах э-сигарет на организм человека.

Но к примеру, Тартуский Университет доказал, что электронный вид сигарет влияет на организм точно так же, как и обычный вид табака. **[2]**

Сказать, что какой-то из видов сигарет будет более здоровым чем другие-нельзя так как все виды никотиносодержащих устройств содержат нейротоксин (никотин) который разрушает наш организм.

МИФ: При курении э-сигары вы вдыхаете только пар содержащий воду с никотином.

ПРАВДА: Не зависимо от типа э-сигарет в её состав не может входить только вода и никотин. Так как в воздухе до и после “затяжки” находятся тяжёлые металлы, к примеру: свинец, никель, канцерогены (формальдегид и ацетальдегид).

МИФ: Э-сигареты не вредят окружающим.

ПРАВДА: Исследования доказали, что в выдыхаемом паре от э-сигареты содержатся никотин и другие вещества. Поэтому сказать, что при курении э-сигары вы выдыхаете простой пар-нельзя. Следовательно, он вредит окружающим так же, как и вам. **[3]**

**Основная часть**

Создание моего проекта протекало так:

**1)**Выбор темы

**2)**Выбор продукта

**3)**Поиск информации (обзор интернет ресурсов)

**4)**Создание продукта

Продуктом моего проекта является стенд. Для его создания мне понадобилась твёрдая основа, файлы для бумаги, двухсторонний скотч, карандаши, бумага, верёвка, маркер-краска.

Для твёрдой основы я взяла лист алюкобонда, это нержавеющий материал. Проделала два отверстия для крепления. Продела верёвку в отверстия и вышло хорошее крепление для стенда.

На бумаге нарисовала разных персонажей чтобы придать заметность стенду. Раскрасила их карандашами и приклеила к стенду.

Двухсторонним скотчем прикрепила файлы для материала к основе стенда.

Маркером-краской написала название.

**Заключение**

Табакокурение это одна из негативных привычек людей.

Необходимо научить людей оставаться сами собой, несмотря ни на какие перемены окружающей действительности, важно иметь свое собственное мнение и уметь, не поддаться на соблазн перед курением.

**Список литературы**

1. Пензенская районная больница Влияние табакокурения на организм [Электронный ресурс]// URL:http://penzrb.ru/%D0%9D%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8/-/asset\_publisher/bt5Rnd42k0Yk/content/id/11547446? \_com\_liferay\_asset\_publisher\_web\_portlet\_AssetPublisherPortlet\_INSTANCE\_bt5Rnd42k0Yk… (дата обращения: 9.10.20)

2. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения [www.starcrb.ru](http://www.starcrb.ru) [Электронный ресурс]// URL:http://www.starcrb.ru/8-informatsiya-dlya-naseleniya/551-profilaktika-tabakokureniya (дата обращения: 10.10.20)

3. Информационная служба портала 2˟2.su [Электронный ресурс]// URL: https://2˟2/su/news/sosiety/elektronnye-sugared-mify-i-realnost.html (дата обращения: 11.10.20)