**История кикбоксинга**

Первые шаги были сделаны японским каратистом Тацу Ямадой, который разработал систему, сочетающую каратэ и Муай-тай. Ямада интересовался Муай-тай, потому что в то время контакт был немыслим на соревнованиях по каратэ, и он был заинтересован в разработке поединков по каратэ, которые включали бы полный контакт. В ноябре 1959 года он предложил создать новый вид спорта, который он назвал "Каратэ-бокс".

****

**Секции Кикбоксинга в Таганроге**

**Секции кикбоксинга**

**в Таганроге**

**1. Школа кикбоксинга №1**

**Адрес: Греческая 37**

**2. Южная Академия Бокса**

**Адрес: Москатова 6а**

**3. Адреналин**

**Адрес: Площадь мира 7**

**4. Спортивный клуб Дзюдо-Тайм**

**Адрес: Заводская 20.**

****

**ГБОУ РО «ТАГАНРОГСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ-ИНТЕРНАТ»**

 **«Кикбоксинг»**

**Автор: Папаян Артем**

**Леванович**

**Ученик 9А класса**

**Научный руководитель: Юнусова**

**Наталья Александровна**

**ТАГАНРОГ**

**2024 Г**

**Японский стиль**

Японский кикбоксинг, также известный как К-1. В этом стиле кикбоксинга особое внимание уделяется технике нанесения ударов и использованию легкого контакта. Японский кикбоксинг позволяет использовать удары руками, ногами, коленом и локтем, что делает его одним из самых универсальных стилей кикбоксинга. Бойцы этого вида кикбоксинга известны своими техническими навыками и точными ударами.



**Голландский стиль**

Голландский кикбоксинг, также известный как кикбоксинг в голланском стиле или Муай Тай. Этот стиль кикбоксинга известен своим упором на мощные удары руками и использование техники клинча. Голландский кикбоксинг допускает использование ударов руками, ногами, ударами коленями и локтями, а также использование ударов коленом во время боксерского клинча. Бойцы этого вида кикбоксинга известны своей выносливостью и способностью наносить сокрушительные удары своим противникам.

**Американский стиль**

 Американский кикбоксинг, полностью посвящен силе и атлетизму. Этот стиль кикбоксинга известен своим упором на технику ударов руками и ногами. Однако в этом стиле кикбоксинга не допускаются удары локтями. Американские бойцы кикбоксинга известны своими взрывными движениями и умением наносить мощные удары противникам.

