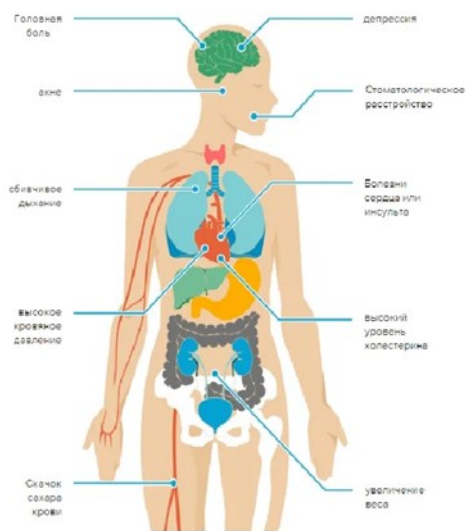


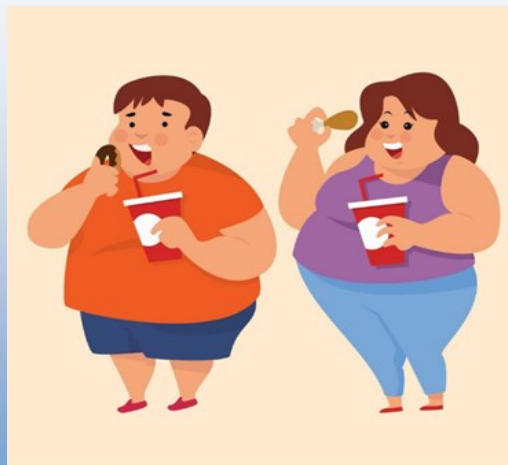
Влияние фастфуда на организм

При регулярном употреблении жирной пищи в организме повышается уровень содержания жиров. Это вызывает проблемы не только с фигурой, но и со здоровьем. Наблюдаются нарушения в работе пищеварительной системы, атеросклероз и заболевания сосудов, болезни сердца и другие. Кроме того, в используемых маслах образуются канцерогены. Наличие этих образований ведет к появлению раковых опухолей.



В чём заключается вред фастфуда?

Фастфуд – высококалорийная еда, которая приводит к развитию ожирения и сопутствующих заболеваний. Высокое содержание калорий, вредные жиры - совершенно пустая и ненужная энергия. Излишки потребленного жира обязательно осядут на бедрах, и вы больше не сможете влезть в любимые узкие джинсы. На настоящий момент, 1 из 10 человек страдают от ожирения - избыточные калории в еде быстрого



ГБОУ РО «Таганрогский педагогический лицей-интернат»

«Фастфуд еда?»



Вред фастфуда
Бурдель Константин

Руководитель:
Золотько И.В

г. ТАГАНРОГ
2024 год

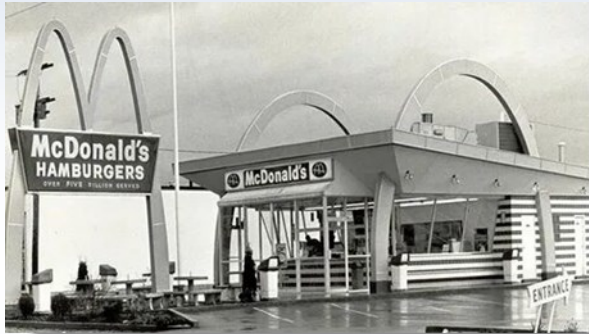


Откуда появился фастфуд в России

История российского фастфуда в современном понимании этого слова началась в 1988 году.

29 апреля 1988 подписано соглашение об открытии сети ресторанов «Макдональдс» в Москве. По этому поводу вышли статьи в крупных столичных газетах. Сообщалось, что заведения станут источником высокооплачиваемых (от 2 рублей в час) рабочих мест для студентов и школьников.

Но «Макдональдс» была не первой сетью фастфуда в России. Летом того же года открываются уличные палатки финской компании Polar в Ленинграде. В их меню были гамбургеры, чизбургеры, картофель фри и другие традиционные для ресторанов быстрого питания блюда. Жители города вспоминают еду в этих заведениях как дорогую и невкусную. В конце 90-ых сеть прекратила существование в России.



Откуда появился фастфуд

Первые же гамбургеры появились в Канзасе в 1921 году: некто Билли Инграм открыл свое заведение, где их можно было попробовать за 5 фунтов. Подобный способ быстрого питания приобрел бешеную популярность еще во времена “Великой депрессии” и произвел своего рода революцию. В мае 1934 года на страницах американского издания «New York Herald» впервые появился термин «ход-дог». В газете была изображена карикатура с продавцом из ларька с сосисками, над которым красовалась надпись «Get your red-hot dachshund sausages!»

