



Основной адрес
организации

347913, г. Таганрог, ул.

Комарова, 30.

Тел/факс:

8-8634-33-16-11

Электронная почта:

[goulic_red_tagan@rosto
br.ru](mailto:goulic_red_tagan@rosto
br.ru)



Государственное
бюджетное
общеобразователь
ное учреждение
Ростовской
области
«Таганрогский
педагогический
лицей - интернат»

«ПРОФИЛАКТИКА ВРЕДНЫХ РИВЫЧЕК СРЕДИ ПОДРОСТКОВ»



Автор работы

Громенко

Виктория

9 «В» класс

Научный

руководитель

Шутенко Людмила

Григорьевна





ВИДЫ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

1. Курение
2. Употребление алкоголя
3. Употребление наркотиков
4. Чрезмерное употребление сладкой и жирной пищи
5. Недостаток физической активности

ПРОФИЛАКТИКА ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

1. Снабжать подростков информацией о вреде вредных привычек
2. Поддержка и вовлечение
3. Развитие навыков управления стрессом
4. Активное участие родителей
5. Поддержка мероприятий и программ в школах и сообществах



Курение и алкоголь

ПРИЧИНЫ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК У ПОДРОСТКОВ

1. Социальное окружение:
Влияние друзей и сверстников играет значительную роль в формировании привычек подростков. Желание принадлежать к определенной группе или быть принятым может стимулировать подростков к употреблению алкоголя, курению или употреблению наркотиков.
2. Семейная обстановка:
Семейные проблемы, наличие в семье участников с подобными привычками или отсутствие доверительных отношений между родителями и подростком также могут способствовать приобретению вредных привычек.
3. Эмоциональное состояние:
Стресс, депрессия, низкое самооценка и другие эмоциональные проблемы могут побудить подростков прибегнуть к вредным привычкам в поисках решения своих проблем.