Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ростовской области «Таганрогский педагогический лицей-интернат»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОЕКТНАЯ РАБОТА

Тема: «ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ»

Автор работы:

Макарова Арина 9 **«**В»

Научный руководитель:

Дровалева Мария Николаевна,

Воспитатель

г. Таганрог

2024

Оглавление

|  |  |
| --- | --- |
| Введение | 3 |
| Основная часть | 3 |
| 1. Причины инфекционных заболеваний | 3 |
| 1. Симптомы инфекций | 3 |
| 1. Прогноз. Профилактика 2. Создание буклета | 4  5 |
| Заключение | 5 |
| Список литературы | 5 |

## **Введение**

**Актуальность работы:** обусловлена тем, что статистика заболеваний очень велика. Только в 2022году суммарный показатель заболеваемости населения Российской Федерации инфекциями, передаваемые половым путем, составил 89,6 случаев на 100 тысяч населения. Инфекции, передаваемые половым путём, могут быть бактериальными, вирусными, паразитарными, излечимыми и неизлечимыми. Заразиться ими можно не только после незащищённого полового контакта, но и на маникюре или даже в кресле у стоматолога. [1].

**Цель работы:** Создать буклет для повышения знаний о методах контрацепции среди молодежи.

**Задачи проектирования:**

1. Дать знания о заболеваниях передающихся половым путем.
2. Сформировать ценностное отношение к своему здоровью.
3. Создать буклет

**Объект проектной деятельности:** Заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП), **инфекции, передаваемые половым путём (ИППП)**

**Предмет проектной деятельности**: буклет

**Методы проектирования:**

1. Изучение информации, о вреде, который может нанести ЗППП и ИППП

2. Анализ интернет-ресурсов.

3. Систематизация материалов.

4. Обобщение всей информации в буклет.

**Материалы** **проектирования:**

**Инфекции, передаваемые половым путём, или ИППП** — это болезни, которые передаются от человека к человеку в основном при незащищённом сексуальном контакте. Их также называют заболеваниями, передаваемыми половым путём (ЗППП). В зависимости от **возбудителя** ЗППП могут быть:

* **бактериальными** — [сифилис](https://probolezny.ru/sifilis/), венерическая лимфогранулёма, [гонорея](https://probolezny.ru/gonoreya/), [уреаплазмоз](https://probolezny.ru/ureaplazmoz/" \t "_blank), [микоплазмоз](https://probolezny.ru/mikoplazmoz/);
* **вирусными** — [генитальный герпес](https://probolezny.ru/genitalnyj-gerpes/), [ВИЧ](https://probolezny.ru/vich-infekciya/), [остроконечные кондиломы](https://probolezny.ru/kondilomy-ostrokonechnye/), [цитомегаловирус](https://probolezny.ru/infekciya-citomegalovirusnaya/" \t "_blank), [контагиозный моллюск](https://probolezny.ru/kontagioznyy-mollyusk/);
* **протозойными**, вызванными паразитами, — [трихомониаз](https://probolezny.ru/trihomoniaz/);
* **грибковыми** — [кандидоз](https://probolezny.ru/vaginalnyy-kandidoz/)

**Практическая ценность:**

Ежедневно в мире происходит более 1 миллиона случаев заражения ИППП, большинство из них протекают скрыто, поэтому люди продолжают заражать своих партнёров, даже не подозревая о том, что больны. [2].

**Основная часть**

Инфекции, передаваемые половым путём или заболевания возникают, когда определённые бактерии, вирусы или паразиты передаются от инфицированного партнёра при половом контакте. Заразиться можно после контакта с инфицированными биологическими жидкостями: кровью, слюной, мочой. Также возбудители ИППП могут передаваться от матери к ребёнку во время беременности, при родах или кормлении грудью.

Наиболее распространены 8 возбудителей ИППП, из них 4 инфекции излечимы, такие как гонорея, хламидиоз, сифилис или трихомониаз, а ещё от 4 на сегодняшний день нельзя полностью вылечиться: после инфицирования их возбудители навсегда остаются в организме. Кроме того, свыше 0,5 миллиона людей репродуктивного возраста по всему миру инфицированы вирусом герпеса.

ИППП напрямую влияют на сексуальное и репродуктивное здоровье, связаны с бесплодием и онкологическими заболеваниями, увеличивают риск заражения ВИЧ-инфекцией.

1. **Причины ИППП.** Основная причина развития половых инфекций — попадание в организм патогенных бактерий, вирусов или паразитов. Эти микроорганизмы могут передаваться от одного человека другому через кровь, сперму, слюну, вагинальные выделения. [2]. Наиболее распространённый способ, при котором микроорганизмы передаются от одного человека другому, — половой контакт. Также распространён контактно-бытовой путь передачи: через слюну при поцелуях, а также через кровь, оставшуюся на бритве, маникюрных инструментах, зубной щётке и других предметах личной гигиены. Отдельно выделяют внутриутробный способ заражения — от матери к ребёнку через плаценту или при прохождении родовых путей — и парентеральный — через кровь при выполнении медицинских процедур, использовании нестерильных медицинских инструментов. В группу риска по развитию половых инфекций входят сексуально активные люди, те, кто часто меняет сексуальных партнёров, гомосексуалисты, наркозависимые, медицинские работники, которые взаимодействуют с кровью и другими биологическими жидкостями пациентов (в частности, хирурги, медсёстры, работники отделений гемодиализа, стоматологи), татуировщики и мастера перманентного макияжа.
2. **Симптомы ИППП.** Заражение половыми инфекциями происходит, когда патогенные микроорганизмы попадают на повреждённую кожу или слизистую оболочку. Инкубационный период этих заболеваний зависит от типа возбудителя и может колебаться от нескольких недель до 2 лет. В это время патоген активно размножается в клетках, но симптомы инфекции могут не проявляться. Иногда иммунная система способна справиться с возбудителем инфекции, как это бывает, например, в случае инфицирования вирусом папилломы человека. Специфические проявления инфекций зависят от их типа, но существует несколько общих симптомов: изменение характера и количества выделений из полового члена и влагалища, частые и болезненные мочеиспускания, зуд и покраснение кожи и слизистых оболочек в области половых органов, неприятный запах в области половых органов, боль или дискомфорт во время полового контакта, увеличение лимфатических узлов в паховой области. [3] При появлении подобных симптомов важно, как можно скорее обратиться к врачу-гинекологу или урологу, пройти лабораторное тестирование для выявления основных возбудителей половых инфекций.
3. **Прогноз. Профилактика.** Специфической профилактики половых инфекций не существует. Чтобы снизить риск заражения, следует использовать презерватив при каждом половом контакте с новым партнёром. А чтобы выявить заболевание на ранней стадии, рекомендуется раз в год проходить профилактическое обследование, особенно людям, которые входят в группы риска по развитию ИППП.

Для профилактики врождённого сифилиса все беременные женщины проходят три лабораторных исследования: первое — при обращении в женскую консультацию, второе — на сроке 28–30 недель и третье — за 2–3 недели до родов.

При своевременном выявлении инфекций, прогноз у ИППП благоприятный. Пациенты с осложнёнными формами после лечения находятся на динамическом наблюдении. Основная профилактика заключается в отказе от случайных сексуальных связей, использовании презервативов или занятиях сексом с постоянным здоровым партнёром. Чтобы предупредить инфицирование, также рекомендуют:

- соблюдать правила личной гигиены — ежедневно подмывать половые органы;

- регулярно сдавать анализы на заражение ИППП;

- посещать гинеколога и уролога;

- при первом подозрении на болезнь сразу обращаться за медицинской помощью;

- медицинскому персоналу, работникам детских учреждений и пищевой промышленности регулярно проходить медицинские осмотры;

- пройти обязательное обследование во время беременности.

**4. Создание буклета.** Для создания буклета мы научились работать в приложение Microsoft Publisher. Собрав всю необходимую информацию, мы приступили к созданию продукта нашей проектной работы. Остановились на буклете в два сложения, которые содержат шесть страниц для размещения информации. Выбрав цвет и шрифт, приступили к оформлению буклета. Подобрали главную информацию, подобрали иллюстрации. Распечатали.

**Заключение**

Завершая данную работу, необходимо отметить, поставленная ранее цель была достигнута. При обнаружении каких-либо изменений в вашем теле сразу же обратитесь за консультацией врача-гинеколога, уролога или дерматовенеролога. Кроме того, посетить специалиста следует, если ИППП диагностировали у полового партнёра. Берегите себя и своих близких. Мы считаем, что мой проект будет полезен многим обучающимся, для ознакомления. Надеемся, что после ознакомления с нашим проектом люди будут знать, как можно обезопасить себя и своего партнера. Наш буклет поможет многим сохранить свое здоровье в безопасности. Также его можно использовать на уроках ОБЖ, биологии и классных часах.

# **Список литературы**

1. Статья «Заболевания, передаваемые половым путем.» [Электронный ресурс]//Справочник.URL: <https://gemotest.ru/info/spravochnik/zabolevaniya/zabolevaniya-peredayushchiesya-polovym-putem-zppp-ippp/> (24.11.23г.)

## 2. Статья «Инфекции, передающиеся половым путем.[Электронный ресурс]// [Центр общественного здоровья и медицинской профилактики](https://profilaktika.tomsk.ru/).URL: <https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/reproduktivnoe-zdorove/infektsii-peredavaemye-polovym-putem-ippp/infektsii-peredayushchiesya-polovym-putem/> (23.12.23г.)

## 3. В.И. Кисина, А.Е.Гущин «Библиотека врача специалиста».[Электронный ресурс]//Справочно-информационная система.URL: <https://medknigaservis.ru/product/infektsii-peredavaemye-polovym-putem-biblioteka-vracha-spetsialista/?utm_medium=cpc&utm_source=yandex.search&utm_campaign=ТоварныйМастерРК-полный-фид-РФ_102786239&utm_content=5352506470_15515668253&utm_term=---autotargeting_48884689450&utm_position_type=other_1&utm_matchtype=no_none&utm_placement=none&yclid=3750873932031328255> (15.01.24г.)