Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ростовской области «Таганрогский педагогический лицей - интернат»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОЕКТНАЯ РАБОТА

Тема: «СОЦИОФОБИЯ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ»

Автор работы:

Чебан Николай

9 «Б» класса

Научный руководитель:

Прозоровская С.В.

Воспитатель

Г. Таганрог 2024 год

**Содержание**

Введение………………...………………………………..……….……..3

Основная часть

1. Технология создания листовки.…………………………….…...…....4

2. Оформление листовки.. ………………………………………..…… 5 Заключение ……………………………………………………..………..5 Список литературы ……………………………..…..……………….......5

**Введение**

**Актуальность**: Время новых технологий, интернета, разнообразных гаджетов, виртуального общения , онлайн обучения т.д. . Порождают новые зависимости, страхи, фобии. Одну из фобий мы хотели бы освятить в нашей проектной работе. Многие подростки имеют такой страх - социофобия. В этой работе мы хотим подробнее рассказать: что это, и что оно из себя представляет.

**Цель работы**

Создание листовки на тему: « социофобия среди подростков ».

**Задачи**

1. Подробнее изучить данный вид фобии.
2. Причины возникновения.
3. Узнать на сколько она обширна в наше время у подростков.
4. Изготовить листовку которая будет состоять из определения и кратких рекомендаций.

**Объект проектирования:** Социофобия.

**Предмет проектной деятельности:** Листовка.

**Методы проектирования**

Для получения ответов на все интересующие вопросы и решения поставленных задач, решили исследовать следующее:

1. Изучение литературы, поиск информации в сети Интернет.
2. Анализ полученных данных о причинах появления фобии среди подростков.
3. Обобщение и систематизация полученных данных.

**Материалы проектирования**

**Социофобия** - это расстройство, при котором человек испытывает тревожное состояние в ситуациях, когда на него обращено внимание окружающих, и когда он может подвергнуться критике. Одинаково часто возникает и у мужчин, и у женщин. Дебютом данного расстройства в большинстве случаев является подростковый возраст. [1]

Социофобия, социальная фобия – тип тревожного расстройства, выражающийся излишним страхом или тревогой, возникающими в одной или нескольких социальных ситуациях (например, беседа или какие-либо действия под наблюдением). Человек, который страдает этим расстройством, боится, что его действия или выражение тревоги будут негативно оценены окружающими, и в результате стремится избегать ситуаций, в которых возникает страх или тревога.У страдающих этим расстройством симптомы проявляются минимум в течение нескольких месяцев и сильны, чтобы вызывать дистресс или приводить к нарушениям в важных сферах жизни. [2]

Причины возникновения:

1. Генетические и семейные факторы.

2. Влияние прошлых эпизодов отрицательного опыта общения .

3. Частый стресс. Постоянные стрессовые ситуации.

4. Истощение нервной системы.

5. Ссоры в школе и дома.

6. Употребление наркотиков и алкоголя. Они нарушают нейромедиаторный обмен мозга, в результате чего могут развиться повышенная тревожность, проблемы со сном и нервозность.

Причины, лежащие в основе развития социальной фобии, до сих пор остаются загадкой. Были предложены разные теории. Одна из них – теория имитации ребёнком социофобического поведения родителей. Другая в ограничении развития социальных навыков – если подросток не знает, как себя вести в той или иной ситуации , это может явиться причиной тревоги и волнения. Конечно , не последнюю роль играет гиперопека в детстве или воспитание ребёнка с недостатком любви к нему. [3]

**Практическая ценность:**

Наша работа может использоваться на уроках: обществознания, ОБЖ, введение в пед. Профессию, биологии. в учебных заведениях, а также для факультативных и дополнительных занятий. Чтобы школьники у которых присутствует социофобия смогли побороть её, и узнать о ней подробнее.

**Основная часть**

**Технология создания листовки**

**Листо́вка** - вид агетационно-политической или информационной литературы, лист бумаги с текстом и иногда с иллюстрациями.

Листовки применяются в революционной деятельности, политических кампаниях, во время военных действий. Листовки подкладываются, передаются из рук в руки, разбрасываются с самолётов, а также расклеиваются.

Выделяют следующие виды листoвок: имиджевые, pеклaмныe, aгитaциoнные, инфoрмaциoнные. Их пpeимуществo заключается в тoм, что oни облaдают хорошим соотношением эффективности и мнoгих pесурсов. Нa их изгoтoвлeниe ухoдит oтнoсительнo мaлo врeмeни, а стoимoсть ниже, чем, нaпримep, пpoизвoдствo буклeтов и кaтaлoгoв. В нашем случае листoвка будет инфoрмациoнной. Прoизводствo листовoк начинaется с пoдбора нужнoй инфoрмации, фoрмулировaния оснoвных задач и целей. Важно пoнять на кaкую aудитoрию они раccчитаны. Исхoдя из этoго выбирaeтся oптимaльный формат. Самым распрoстраненным является фoрмaт А4, реже используются А5 и А6. В некoторых случаях лучше прeдпoчесть меньший формат, нo двухстороннюю печать, чем сделать листовку крупной с одной запечатываемой стороной, но мы будем делать именно такую. Крoме тoго, требуется небoльшое кoличествo бумаги для распечатки. Далее мoжно приступить к рaзработке дизaйна. Он может включaть в себя текст и рaзличную графику – от oрнаментов и фирменного лoгoтипа до схем, графиков и фoтoграфий. Вaжно, чтoбы лиcтoвка имела дocтаточно текста и ее coдержaние было хoрoшo пoнятнo при беглoм взгляде в течение пepвых неcкoльких ceкунд.[4]

**Оформление листовки**

Познакомившись с технологией создания листовки и их назначением, подобрав письменный и фото материал для размещения на ней, приступили к созданию пробного макета на компьюторе. Перепробовав несколько моделей размещения информации, остановились на понравившемся варианте. Осталось распечатать листовку, и посмотреть, как она будет выглядеть. Первый пробный вариант оказался неудачным, немного изменили дизайн, и все получилось, как задумали. Работой остались довольны.

**Заключение**

1. Во время работы над продуктом проекта узнали, как побороть социофобию.
2. Познакомились с данным видом фобии с которым встречаются как взрослые люди, так и многие подростки.
3. Познакомились с техникой создания листовки, узнали об их разновидностях, областях применения, и главное, – научились самостоятельно изготавливать листовку.

**Список литературы**

1. Статья доктора Федотова И.А. [Электронный ресурс] // probolezny/ru <URL:https://probolezny.ru/sociofobiya/> (дата обращения 07.12.23 г.)
2. Кандидат и философ наук А.И. Овчарова [Электронный ресурс] //navigator.mosgotzdrav.ru <URL:https://navigator.mosgorzdrav.ru/article/sotsialnoe-trevozhnoe-rasstroystvo/?ysclid=lsj6os7im6891867119> (дата обращения 08.12.23 г.)
3. Семейная клиника психического здоровья и лечение зависимостей. [Электронный ресурс ] //rehabfamily.com URL:https://[rehabfamily](URL:https://rehabfamily.com/).com/ ( дата обращения 3.02.24г.)
4. Листовка [Электронный ресурс] // parkseason/ru  [URL:https://parkseason.ru/articles/chto-takoe-listovki-i-dlya-chego-oni-nuzhny/](%20URL:https://parkseason.ru/articles/chto-takoe-listovki-i-dlya-chego-oni-nuzhny/%20) (дата обращения 12.12.23 г.)